

目 次

第1章 心理学とは	1
1.1 心理学の歴史	1
1.2 様々な心理学の領域	2
1.3 保健・医療・福祉と心理学	3
文献	5
第2章 社会心理学	
——社会における人間の心理を考える	7
2.1 社会心理学とは何か	7
2.2 個人レベルの社会心理学	10
2.3 対人レベルの社会心理学	16
2.4 集団レベルの社会心理学	20
文献	25

第3章 発達心理学

—人間の心の発達を考える

27

3.1	生涯発達	27
3.2	遺伝か環境か?	28
3.3	思考（知能）の発達	31
3.4	エリクソンの心理・社会的発達理論	32
3.5	新生児期の発達	32
3.6	乳児期の発達	34
3.7	幼児期の発達	35
3.8	児童期の発達	37
3.9	青年期の発達	40
3.10	成人期の発達	44
3.11	老年期の発達	47
3.12	発達の多様性と個人差	50
3.13	発達障害	50
	文献	53

第4章 臨床心理学

——心理的問題や不適応行動を考える 55

-
- | | | |
|------|----------------------------------|----|
| 4.1 | 臨床心理学とは…………… | 55 |
| 4.2 | 心理・行動上の問題の分類について…………… | 58 |
| 4.3 | 強迫症/強迫性障害…………… | 59 |
| 4.4 | 不安症/不安障害…………… | 60 |
| 4.5 | 心理アセスメント…………… | 61 |
| 4.6 | 心理検査を使用する際の注意点…………… | 64 |
| 4.7 | 心理的問題への介入理論 ①精神分析…………… | 65 |
| 4.8 | 心理的問題への介入理論 ②クライエント中心療法
…………… | 67 |
| 4.9 | 心理的問題への介入理論 ③行動療法…………… | 72 |
| 4.10 | 心理的問題への介入理論 ④認知療法…………… | 77 |
| 4.11 | 心理的問題への介入理論 ⑤ナラティブセラピー
…………… | 78 |
| 4.12 | 心理学的介入を实践するにあたり…………… | 81 |
| | 文献…………… | 83 |

索引 85